



**PRÉFET
DU JURA**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

COMMUNIQUE DE PRESSE

Lons-le-Saunier, le 15 juin 2022

Vague de chaleur précoce : les bons gestes pour prévenir les effets de la chaleur

À partir de ce mercredi 15 juin, le Jura est placé en vigilance jaune « canicule » par Météo France, pour une vague précoce de chaleur, dont le pic d'intensité est attendu entre jeudi et samedi.

Cette première vague de chaleur qui touche une grande partie de la France se démarque par son caractère précoce pour la saison.

David PHILOT, préfet du Jura, rappelle que ces vagues de chaleur nécessitent une vigilance de la part de tous les citoyens, et notamment envers les populations susceptibles d'être les plus touchées : personnes âgées, enfants en bas âges, personnes prenant certains médicaments, personnes en situation de handicap.

Dans ce contexte, l'ensemble des acteurs qui contribuent à la gestion des vagues de chaleur (Agence régionale de Santé, services de l'État, collectivités territoriales, services de secours, professionnels de santé, associations ...) sont particulièrement vigilants et mobilisés afin d'anticiper et de préparer au mieux les citoyens à affronter la vague de chaleur présente et la saison estivale.

Au-delà de l'attention toute particulière portée aux publics prioritaires, le préfet du Jura invite chacun à adopter les bons réflexes pour soi et ses proches, avant même de ressentir les premiers effets de la chaleur :

- Boire régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif
- Se rafraîchir et se mouiller le corps (au moins le visage et les avant-bras) plusieurs fois par jour
- Éviter les efforts physiques
- Manger en quantité suffisante et ne pas boire d'alcool
- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais
- Maintenir son logement frais (fermer fenêtre et volets la journée, les ouvrir le soir et la nuit s'il fait plus frais)

**Direction
des services
du cabinet**

Tél. : 03.84.86.84.42
Mél. : pref-communication@jura.gouv.fr
Bureau de la communication interministérielle
et de la représentation de l'État

Préfecture du Jura
8 rue de la préfecture
CS 60648
39030 Lons-le-Saunier CEDEX

- Penser à donner régulièrement des nouvelles aux proches ; dès que nécessaire, oser demander de l'aide.
- Et en miroir, prendre régulièrement des nouvelles de ses voisins isolés, des personnes fragiles de ses connaissances.

Retrouver l'ensemble des informations sur :

<https://www.jura.gouv.fr/Actualites/Breves/Episode-de-vague-de-chaueur-recommandations>



N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.

MAUX DE TÊTE **CRAMPES** **NAUSÉES**

Protégez-vous

RESTEZ AU FRAIS **BUVEZ DE L'EAU**

EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

The infographic features a bright yellow background with a large sun icon at the top. Below the sun, three icons illustrate symptoms: a person holding their head for a headache, a leg with a lightning bolt for cramps, and a person with green wavy lines for nausea. A central box titled 'Protégez-vous' contains two icons: a person in a house with a snowflake for 'RESTEZ AU FRAIS' and a hand holding a glass of water for 'BUVEZ DE L'EAU'. At the bottom, it provides emergency contact information and a website for more details.

Direction des services du cabinet

Tél. : 03.84.86.84.42
Mél. : pref-communication@jura.gouv.fr
Bureau de la communication interministérielle
et de la représentation de l'État

Préfecture du Jura
8 rue de la préfecture
CS 60648
39030 Lons-le-Saunier CEDEX